

第33回 PC ネット越谷

茶話会のお知らせ



シニア世代の私達にとって、憩いの場である茶話会を皆様と一緒に「オアシス」の様に作り育てて行きたいと思っています。

会場：出羽公民館

- 日 時：平成 30 年 5 月 15 日（火）
（午前 9 時 30 分～12 時 00 分迄）
- 持ち物：名札・筆記用具
- 参加者：HPへ申込下さい ※ 締め切り日：10 日迄

★本日の出し物は（行う順番不動）

- 1 分間の脳トレ問題・歌の三重奏（うまく歌えるかな？）
- 健康に関するビデオ鑑賞と解説・健康体操

（歌って、体を動かし、楽しく過ごしましょう）