

## 第26回 茶話会のお知らせ

皆さん初詣しましたか？お参りして「おみくじ」大吉・中吉・小吉・兎を手にして、今年の運勢を占ったりした人が居ると思いますが、如何でしょうか？これまでの人生を振り返る事は出来ますが、先行きの人生は予測不可能です。

前回は、健やかに、和かに、穏やかに、愛らしく生きるための『頭と身体の柔軟体操教室』を企画しました。今回もなぞなぞ・ビデオ等で会員の皆さんに楽しんで頂ければ幸いです。

今日も元気に笑顔で過ごしましょう！

参加申し込みは、ホームページ[参加登録](#)へ 締め切り：2月2日（火）

茶話会 日時：2月9日（火） 9:30～12:00

会場：出羽公民館 A 学習室

＊＊お願い：今回茶話会の出し物の申し出が少なく、運営に苦慮しております。茶話会は皆さんと共に、お互いに知恵を出し合って楽しむ時間です。

次回は是非積極的な協力をお願い致します。

### プログラム

1. 『くるくる単語クイズ』（福嶋 シロシ）  
簡単なクイズで、始めに脳の準備体操、固くなった脳味噌を溶きほぐしましょう。
  2. 『豆・チューリレー』（岩崎 司郎）  
内容は不明ですが、岩崎さんのウンチクと前回同様楽しい出し物と想像されます。  
期待しましょう。
  3. 『頭の体操』（福嶋 シロシ）  
大分脳がリラックスした処で、ちょっとだけ脳味噌を柔らかくして考えて見ましょう。
- ★この後は、珈琲、お茶をのみながらのビデオ鑑賞
4. 『東町に行ったことありますか？』（北村奈於美）
  5. 『師走の浅草散歩』（福嶋シロシ）
  6. 『？』（鳥井 久美子）

※当日でも結構ですので披露する作品が有りましたら持参下さい。

