



ふれあい出羽 10月

平成28年 No. 438

～自然と文化の調和のとれた、心豊かなまちづくり～

【編集・発行】 出羽地区センター・公民館 〒343-0851 越谷市七左町4-248-1
TEL: 048-940-7521 / FAX: 048-985-6626

第44回出羽地区体育祭成績発表

順位	種目 自治会名	紅白玉入れ	二人三脚競走リレー	大玉ころがしリレー	つなひき	ボール運び	自治会対抗リレー	合計点
1位	七左町7丁目	8	8	8	7	8	8	47
2位	七左町4丁目	7	5	2	8	7	7	36
3位	神明町1丁目	6	6	5	3	4	2	26
4位	谷中町2丁目	2	2	6	4	5	6	25
5位	七左町8丁目	3	2	7	3	2	4	21
6位	新川町2丁目	4	4	2	3	6	2	21



9月25日(日)、出羽公園グラウンドにおいて、第44回出羽地区体育祭が開催され、熱い戦いがくり広げられました。
今回は、17チーム21自治会が参加しました。自治会対抗種目では、「七左町7丁目自治会(第1・第2合同)」が優勝を勝ち取りました。七左町7丁目の皆さん、おめでとうございます！
実行委員会の皆さん、自治会の皆さん、そして参加いただいた皆さん、お疲れさまでした！

出羽ふれあいフレンドパーク (第43回出羽公民館まつり) 参加者を募集します！

【日時】 11月20日(日) 午前9時～午後3時

【部門】 ★ 展示部門(活動発表等)
★ 演出部門(ステージ発表等)
★ コミュニティ部門(模擬店等)

【対象】 出羽地区センター利用団体、出羽地区内のクラブ・サークル等
※出羽地区在住者に限ります。

【申込み】 10月16日(日)までに、出羽地区センターまでお申し込み下さい。
(申込み用紙は地区センターにあります。)

※コミュニティ部門で物品や食料品などの販売又は活動発表等を希望する場合、1,000円が必要です。
※調理器具を使用する際は、器具の名前と使用希望の個数をご記入ください。
※参加団体は、申し込み後、『ふれあいフレンドパーク部門別会議』10月22日(土)午後3時～『ふれあいフレンドパーク実行委員会』11月4日(金)午後6時～にご出席ください。(場所はいずれも出羽地区センター)

【問合せ】 出羽地区センター ☎940-7521



第1回 出羽地区ユニカール大会 参加者募集!!

ユニカールは、200年以上の歴史をもつ『カーリング』をシーズンオフに楽しもうと生まれたゲームです。子どもから大人まで誰もが楽しめる生涯スポーツです。
試合前に簡単な説明と講習会を行いますので、初めての方も安心してご参加いただけます。ぜひご参加下さい!!

【日時】 10月16日(日)
受付: 午前9時
試合開始: 午前9時30分
閉会式: 午後0時

【会場】 出羽地区センター・多目的ホール
【参加費】 1チーム300円
【持ち物】 運動靴
【対象】 出羽地区在住の小学校4年生以上の方
※1チーム3人(男女混成可)で編成し、申込みはチーム単位とします。
※なお、チームの編成に1人以上の大人(20歳以上)を入れるものとします。

【申込み】 10月8日(土)までに、出羽地区センターに参加費を添えて直接お申込下さい。

【問合せ】 出羽地区スポ・レク推進委員会 ☎940-7521 (出羽地区センター内)

親子ふれあい学級(秋季)



- 【日時】 ① 11月 1日(火) 音楽で遊ぼう
 ② 11月 8日(火) 身近なもので遊ぼう
 ③ 11月 15日(火) 親の学習
 ④ 11月 22日(火) 遊具で遊ぼう
 ⑤ 11月 29日(火) 親子調理

※午前10時～11時30分(全5回共通)

【講師】 子育てサポーター“チャオ”のみなさん 【会場】 出羽地区センター 多目的ホール 他

【対象者】 2・3歳児とその保護者20組

【持ち物】 工作セット(クレヨン、のり、セロテープ、はさみ、レジャーシート)、上履き(親子)

第5回はエプロン、布巾も必要です。

【内容】 一緒に身体を動かして遊ぶなど親子のコミュニケーションを図ります。

【参加費】 親子1組あたり700円(材料費・調理時の保険料として)

※お子様が2人の場合、1,350円になります。

【申込み】 10月11日(火)午前9時～9時15分の間に、参加費を添えて出羽地区センターへお申込み下さい。

※先月の地区センター日より申込み日時が異なっておりますので、ご注意ください。

(午前9時15分の時点で定員に満たなかった場合は、電話での申し込みも可能です。)

【問合せ】 出羽地区センター ☎940-7521

特定検診(集団)を実施します!!

【日時】 10月25日(火)

※同じ会場で、肺がん・結核検診(集団)も受けられます。

※他の会場の日程につきましては、保険カレンダーをご確認ください。

【受付時間】 午後0時30分～2時(事前予約は不要)

【会場】 出羽地区センター(受付は2階になります)

【対象】 越谷市国民健康保険(40歳以上)に加入の方
 後期高齢者医療制度に加入の方
 医療保険未加入の方(40歳以上)

※対象の方に受診券または健診問診票を5月下旬に送付しました。

【持ち物】 受診券(必要事項をご記入のうえお持ち下さい)
 保険証、昨年の健診結果(お持ちの方)

※医療保険未加入の方は、生活保護受給証等と健診問診票(記入したもの)をお持ちください。

【申込み】 当日直接会場へ

【その他】 11月10日(木)まで、医療機関では個別健診を実施しています。どちらか一方を受診して下さい。

【問合せ】 <実施内容について>

市民健康課(保健センター) ☎: 978-3511

<受診券について>

(国民健康保険に加入の方)

国民健康保険課 ☎: 963-9154

(後期高齢者医療制度に加入の方)

国民健康保険課 ☎: 963-9170

痛み予防教室～肩の痛み編～

現在、元気で症状がなくても、肩の痛みの原因を知り、予防方法を学びませんか?

【日時】 11月1日(火) 午後2時～3時30分

【会場】 出羽地区センター 多目的ホール

【内容】 作業療法士による肩の痛みについての講話と、家で簡単にできる体操やストレッチを学びます。

【対象】 市内在住で、医師による運動制限のない方、20名(申込み順)

【持ち物】 運動のできる服装、浴用タオル、水分補給用飲み物、筆記用具

【申込み】 10月12日(水)から市民健康課へ

【問合せ】 市民健康課(保健センター) ☎978-3511



花植えボランティアを募集します

出羽公園内の花壇にパンジーを植える花植えボランティアを募集します。事前の申し込みは必要ありませんので、当日直接お越しください。当日は、作業後においしいカレーライスを用意しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています!!

【日時】 10月29日(土) 午前10時～
 予備日: 11月5日(土)

【会場】 出羽公園内「ふれあい花壇」
 (武蔵野線側花壇)

【問合せ】 出羽地区コミュニティ推進協議会
 ☎940-7521
 (出羽地区センター内)

※チューリップフェスタに向けた、作業ボランティアも随時募集しています。ぜひ、お問い合わせください。



禁煙講座

『脱タバコ塾!』

～上手なタバコのやめ方講座～
 を開催いたします!

【日時】 12月11日(日)
 午後1時30分～4時

【会場】 中央市民会館
 【対象】 市内在住の禁煙に関心のある方30名(定員になり次第締め切ります)

【申込み】 10月11日(火)から市民健康課へ電話または電子申請にて受付します

【問合せ】 市民健康課
 (越谷市立保健センター) ☎978-3511

就労訓練事業(パンの販売)実施日のお知らせ

越谷市では、市内障害福祉サービス事業所等を利用する障がい者の方の就労のための能力向上や社会参加促進を目標に就労訓練事業を実施しています。出羽地区センターを会場とした就労訓練の実施日(10月)について、下記のとおりお知らせします。

【日時】 10月24日(月)

午前11時30分頃～

【会場】 出羽地区センター談話コーナー

【内容】 パンの販売

【実施者】 医療法人秀峰会生徳診療所

【問合せ】 出羽地区センター ☎940-7521
 障害福祉課 ☎963-9164

証明書発行業務

出羽地区センターでは、月～金曜日(祝日は除く)の8:30～17:15及び第3日曜日の9:00～16:00に証明書発行業務(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本/抄本)を行っています。どうぞご利用下さい。

なお、請求の際には、本人確認が必要になりますので、運転免許証等の書類をお持ち下さい。

※ 本人確認に必要なもの

① 運転免許証、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、旅券等、官公署が発行した写真付きの証明書は、1点

② 健康保険証や年金手帳、法人の身分証明書等は、2点以上

出羽地区カレンダー 10月

1	(土)	
2	(日)	秋季ソフト②、地区体反省会 中央大会選手選考会
3	(月)	
4	(火)	
5	(水)	
6	(木)	
7	(金)	
8	(土)	市民体育祭グラウンドゴルフ大会 少年野球①
9	(日)	出羽地区敬老会 一般野球①
10	(月)	【休業日】 体育の日
11	(火)	
12	(水)	親子ふれあい教室受付
13	(木)	
14	(金)	
15	(土)	
16	(日)	9:00～16:00 市民課開庁日 第1回ユニカール大会 一般野球②
17	(月)	
18	(火)	中央大会練習会①
19	(水)	
20	(木)	中央大会練習会②
21	(金)	
22	(土)	ふれあいフレンドパーク部門別会議 中央大会練習会③
23	(日)	少年野球② 一般野球(予備日)
24	(月)	11:30 就労訓練(パン販売)
25	(火)	中央大会練習会④
26	(水)	
27	(木)	中央大会練習会⑤
28	(金)	
29	(土)	パンジー花植え
30	(日)	
31	(月)	

※【休業日】は職員が不在となり、施設管理人が待機します。施設の貸出しは通常どおり行います。

※ 地区センターでは、自治会の運営や近隣関係等コミュニティに関する相談等をお受けします。詳しくは出羽地区センターまで。
 ☎940-7521