



ふれあい出羽 9月

平成28年
NO. 437

～自然と文化の調和のとれた、心豊かなまちづくり～

【編集・発行】出羽地区センター・公民館 〒343-0851 越谷市七左町4-248-1
TEL 048-940-7521 / FAX 048-985-6626

第44回出羽地区体育祭

9月25日(日)

予備日 10月2日(日)

会場: 出羽公園グラウンド

入場行進: 8時30分

開会式: 8時45分

1. 入場行進 8:30
2. 開会式 8:45
 - 1) 開式通告(ジェット風船)
 - 2) 国旗掲揚
 - 3) 優勝旗返還
 - 4) 大会会長あいさつ
 - 5) 来賓祝辞・紹介
 - 6) 競技上の注意
 - 7) 選手宣誓
 - 8) 閉式通告



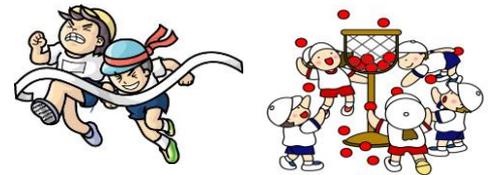
3. 競技

| No. | 種目 | 参加対象 | 予定時刻 | 所要時間 | 備考 |
|-----|----------------|---|-------|------|--------------|
| 1 | 準備体操 | 全員 | 9:00 | 10 | |
| 2 | バトン演技(アトラクション) | 越谷総合技術高校バトン部 | 9:10 | 10 | |
| 3 | 50m競走 | 小学校1~3年生の男女、 50才以上の男女 | 9:20 | 10 | 8人×20組 自由参加 |
| 4 | 100m競走 | 小学校4~6年生、中学生、青年、 30代、40代 の男女 | 9:30 | 10 | 8人×20組 自由参加 |
| 5 | 宝さがし | 幼児~小学校3年生 | 9:40 | 10 | 400人 自由参加 |
| 6 | 紅白玉入れ | 男性 50才代 2名 60才以上 2名 女性 50才以上 4名 (8名) 【かごをささえる人】2名 | 9:50 | 30 | 自治会対抗 |
| 7 | 二人三脚競走りレー | 20才以上 男女各4名 (8名) | 10:20 | 15 | 自治会対抗 |
| 8 | 集団なわとび | 【飛ぶ人】小学生以上男女各5名(10名) 【回す人】2名 | 10:35 | 20 | 自治会選出 |
| 9 | デカパン競走 | こども(小学生~中学生)とおとなのペア | 10:55 | 20 | 8ペア×20組 自由参加 |
| 10 | 大玉ころがしリレー | 20才以上 男女各4名 (8名) | 11:15 | 30 | 自治会対抗 |
| 11 | 1500m競走 | 中学生以上 | 11:45 | 15 | 自由参加 |
| 12 | 民謡(アトラクション) | 一般 | 12:00 | 15 | |
| | 休憩(昼食) | 参加自治会特別賞(お米)抽選会 | 12:15 | 25 | |
| 13 | つなひき | 20才以上 男女各15名 (30名) | 12:40 | 40 | 自治会対抗 |
| 14 | 子ども玉入れ | 小学生まで(20名程度) 【かごをささえる人】2名 | 13:20 | 30 | 自治会選出 |
| 15 | スプーンレース | 自由参加 | 13:50 | 10 | 10人×10組 自由参加 |
| 16 | ボール運び | 20才以上 男女各10名 (20名) | 14:00 | 20 | 自治会対抗 |
| 17 | 自治会対抗リレー | 小学校1~3年生・小学校4~6年生・ 18才以下・19才~29才・30代・ 40代以上 男女各1名 (12名) | 14:20 | 20 | 自治会対抗 |

入場行進では、越谷総合技術高校バトン部の皆さんに選手の先導を、音楽部の皆さんに演奏をしていただきます。お楽しみに！



開式通告では、ジェット風船を飛ばします！



○自由参加種目は、対象者であれば、どなたでも出場できます。
○各種目に賞品が用意されています。是非参加してください！！

4. 閉会式(15:00予定)

- 1) 開式通告
- 2) 成績発表
- 3) 表彰
- 4) 大会会長あいさつ
- 5) 国旗降納
- 6) 閉式通告

【問合せ】出羽地区センター ☎940-7521

第1回 出羽地区ユニカール大会 参加者募集!!

ユニカールは、200年以上の歴史をもつ『カーリング』をシーズンオフに楽しもうと生まれたゲームです。子どもから大人まで誰もが楽しめる生涯スポーツです。



試合前に簡単な説明と講習会を行いますので、初めての方も安心してご参加いただけます。ぜひご参加下さい！！

- 【日時】10月16日(日) 受付: 9時00分 試合開始: 9時30分 閉会式: 12時00分
 【会場】出羽地区センター・多目的ホール 【参加費】1チーム300円 【持ち物】運動靴
 【対象】出羽地区在住の小学校4年生以上の方
 ※1チーム3人(男女混成可)で編成し、申込みは、チーム単位とします。
 ※なお、チームの編成に1人以上の大人(20歳以上)を入れるものとします。
 【申込み】10月8日(土)までに、出羽地区センターに参加費を添えて直接お申込下さい。
 【問合せ】出羽地区スポ・レク推進委員会 ☎940-7521 (出羽地区センター内)



親子ふれあい学級(秋季)

【日 時】 ① 11月 1日(火) 音楽で遊ぼう
 ② 11月 8日(火) 身近なもので遊ぼう
 ③ 11月15日(火) 親の学習
 ④ 11月22日(火) 遊具で遊ぼう
 ⑤ 11月29日(火) 親子調理 **※午前10時00分～11時30分(全5回共通)**

【講 師】 子育てサポーター“チャオ”のみなさん 【会 場】 出羽地区センター 多目的ホール 他

【対象者】 2・3歳児とその保護者20組

【持ち物】 工作セット(クレヨン、のり、セロテープ、はさみ、レジャーシート)、上履き(親子)
第5回はエプロン、布巾も必要です。

【内 容】 一緒に身体を動かして遊ぶなど親子のコミュニケーションを図ります。

【参加費】 親子1組あたり700円(材料費・調理時の保険料として)
 ※お子様が2人の場合、1,350円になります。

【申込み】 10月11日(火) 9時～9時15分の間に、参加費を添えて出羽地区センターへお申込み下さい。
 (午前9時15分の時点で定員に満たなかった場合は、電話での申し込みも可能です。)

【問合せ】 出羽地区センター ☎940-7521



就労訓練事業(パンの販売)実施日のお知らせ

越谷市では、市内障害福祉サービス事業所等を利用する障がい者の方の就労のための能力向上や社会参加促進を目標に就労訓練事業を実施しています。出羽地区センターを会場とした就労訓練の実施日(9月)について、下記のとおりお知らせします。

【日 時】 9月12日(月)、26日(月)
 午前11時30分頃～

【会 場】 出羽地区センター 談話コーナー

【内 容】 パンの販売

【実施者】 医療法人秀峰会生徳診療所

【問合せ】 出羽地区センター ☎940-7521
 障害福祉課 ☎963-9164

夏休み工作教室が開催されました

7月30日(土)、出羽地区センターにて夏休み工作教室が開催されました。竹細工をはじめ、押し花、一輪挿し、ハンカチひよこなど、子どもたちが地域の先生と一緒に熱心に工作に取り組んでいました。



1本の竹から水鉄砲や竹とんぼなど、沢山の作品ができました。



押し花で、「しおり」を作りました。夏休みの宿題も、これでバッチリ!

第35回サマーカップ卓球大会が開催されました

8月7日(日)に、出羽地区卓球連盟主催の第35回サマーカップ卓球大会が開催されました。大会当日は、猛暑の中、中学1年生の部、中学2年生の部、一般の部に分かれ、165人の参加者が日ごろの練習の成果を競い合いました。中学生の部では、卓球部入部後、初めての大会に臨む1年生を含め、多くの選手が熱戦を繰り広げました。

◇中学1年生の部
 男子優勝=石崎 選手(富士中)
 女子優勝=金子 選手(富士中)

◇中学2年生の部
 男子優勝=小野 選手(中央中)
 女子優勝=村上 選手(富士中)

◇一般の部
 40mm優勝=道家・大島 組
 ラージ男子優勝=石田・榎本 組
 ラージ女子優勝=小林・石塚 組



第65回越谷市民ゴルフ大会

【期 日】 平成28年10月27日(木)

【会 場】 紫あやめ36 東コース (千葉県野田市鶴巻 463-1) 現地集合

【参加資格】 市内在住の方(在勤不可)

【参加費】 3,500円(賞品代等)
 ※プレー費は、各自負担(12,000円 セルフプレー、カート、昼食・ソフトドリンク付 税込)

【競技方法】 個人戦:18ホール ベリア方式 団体戦:各地区上位5名の合計

【申込み】 9月15日(木)までに参加費を添えて各地区センター・公民館へ

【主 催】 越谷市民ゴルフ運営委員会 【後 援】 越谷市・越谷市教育委員会

【問合せ】 生涯学習課 ☎963-9283



痛み予防教室～腰痛編～

現在、元気で症状がなくても、腰痛の原因を知り、予防方法を学びませんか?

【日 時】 10月4日(火)
 午後2時～3時30分

【会 場】 出羽地区センター

【内 容】 理学療法士による腰痛についての講話と家で簡単にできる体操やストレッチを学びます。

【対 象】 市内在住で、医師による運動制限のない方、20名(申込み順)

【持ち物】 運動のできる服装、バスタオル(運動で使います)、水分補給用飲み物

【申込み】 9月14日(水)から市民健康課へ

【問合せ】 市民健康課(越谷市立保健センター) ☎978-3511

第61回市民体育祭グラウンド・ゴルフ大会

出羽地区の応援を宜しく
 お願いいたします!!

【開催日】 10月8日(土)
 (予備日) 10月15日(土)

【開会式】 午前8時

【会 場】 越谷市総合公園 多目的運動場



第27回 こしがや新能

幻想的な雰囲気の中、本格的な能楽を鑑賞することができます。
 かがり火に照らし出される幽玄の世界をぜひお楽しみ下さい。

【日時】 9月17日(土)(荒天中止)
 開場:午後4時50分 能楽講座:午後5時20分
 開演:午後6時

【会場】 越谷市 日本文化伝承の館 こしがや能楽堂

【番組】 狂言「おぼがさけ」 能「井筒」 他

【当日券取扱】 公演当日午後1時よりこしがや能楽堂で販売

【入場料】 一般3,500円 学生1,000円(※全席自由席)

【取扱窓口】 こしがや能楽堂 ☎964-8700(水曜休館)

【問合せ】 越谷市生涯学習課 ☎963-9307

証明書発行業務

出羽地区センターでは、月～金曜日(祝日は除く)の8:30～17:15及び第3日曜日の9:00～16:00に証明書発行業務(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本/抄本)を行っています。どうぞご利用下さい。

なお、請求の際には、本人確認が必要になりますので、運転免許証等の書類をお持ち下さい。

※ 本人確認に必要なもの

① 運転免許証、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、旅券等、官公署が発行した写真つきの証明書は、1点

② 健康保険証や年金手帳、法人の身分証明書等は、2点以上

出羽地区カレンダー 9月

| | | |
|----|-----|---------------------------------------|
| 1 | (木) | |
| 2 | (金) | |
| 3 | (土) | |
| 4 | (日) | 歴史散策ウォーキング |
| 5 | (月) | |
| 6 | (火) | |
| 7 | (水) | |
| 8 | (木) | |
| 9 | (金) | |
| 10 | (土) | |
| 11 | (日) | 地区体育祭役割分担説明会/代表者会議 秋季ソフト① 成人式実行委員会 |
| 12 | (月) | 11:30 就労訓練(パン販売) |
| 13 | (火) | |
| 14 | (水) | 19:30 シンボル公園部会 |
| 15 | (木) | |
| 16 | (金) | |
| 17 | (土) | |
| 18 | (日) | 9:00～16:00 市民課開庁日 秋季ソフト② |
| 19 | (月) | 敬老の日 |
| 20 | (火) | |
| 21 | (水) | |
| 22 | (木) | 秋分の日 |
| 23 | (金) | |
| 24 | (土) | 地区体育祭前日準備 |
| 25 | (日) | 第44回出羽地区体育祭 |
| 26 | (月) | 11:30 就労訓練(パン販売) |
| 27 | (火) | |
| 28 | (水) | |
| 29 | (木) | |
| 30 | (金) | |

※【休業日】は職員が不在となり、施設管理人が待機します。施設の貸出しは通常どおり行います。
 ※ 地区センターでは、自治会の運営や近隣関係等コミュニティに関する相談等をお受けします。詳しくは出羽地区センターまで。
 ☎940-7521